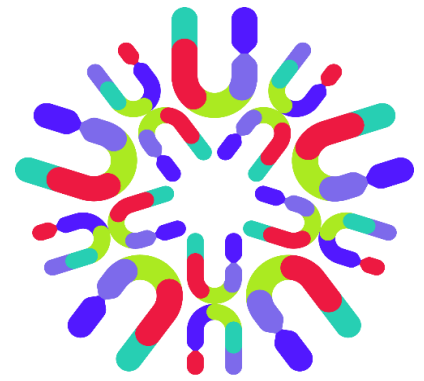
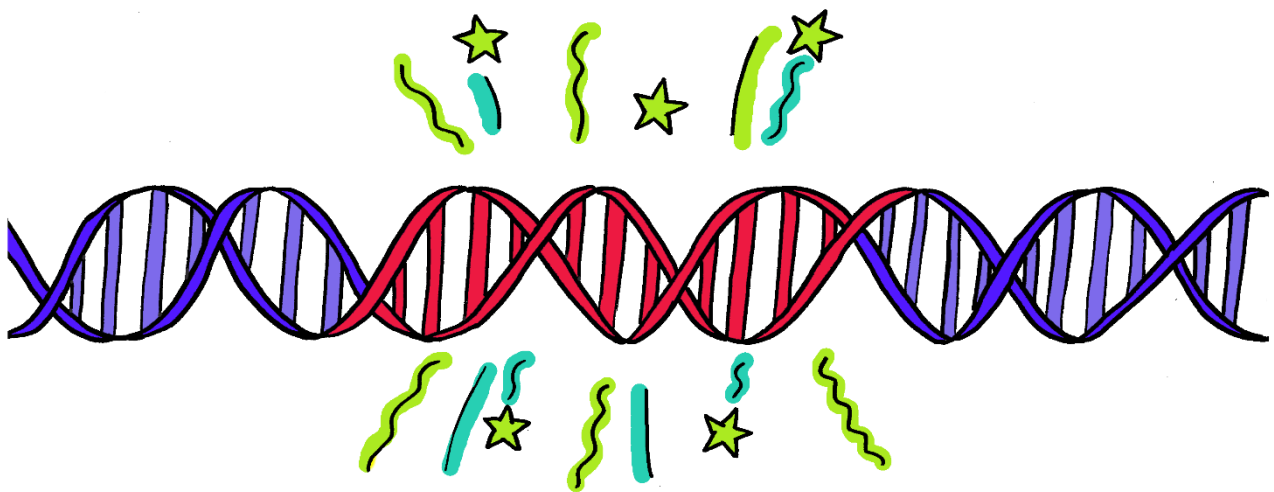




unique

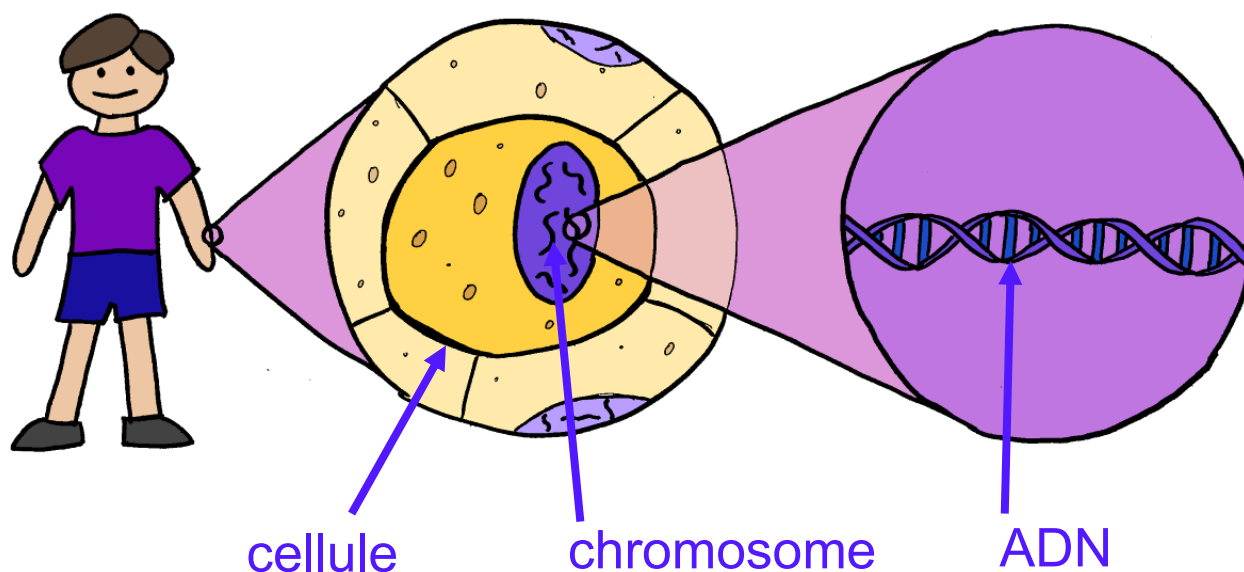
UNDERSTANDING GENES
& CHROMOSOMES



Mon histoire de chromosome

Un livre illustré pour les enfants avec une
microduplication du chromosome 2q13

rarechromo.org

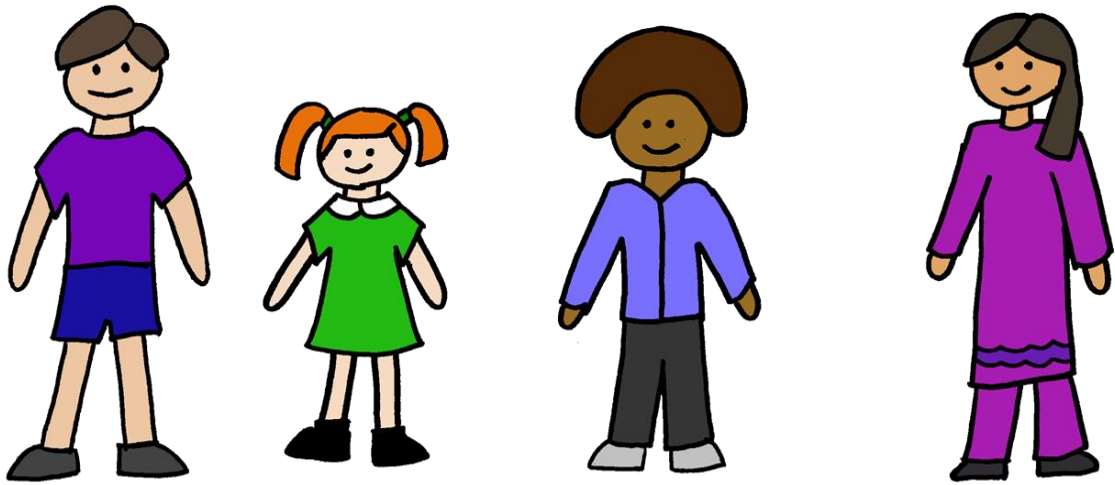


Ton corps est fait de petits éléments appelés **cellules**.

Presque toutes tes cellules contiennent de l'**ADN**, ce qui est plein d'instructions pour créer ton corps.

Ces instructions sont assez longues et compliquées, donc elles sont séparées en différentes parties qu'on appelle des **chromosomes**.

On peut imaginer que ces instructions sont comme un grand livre où chaque chromosome est un chapitre différent.

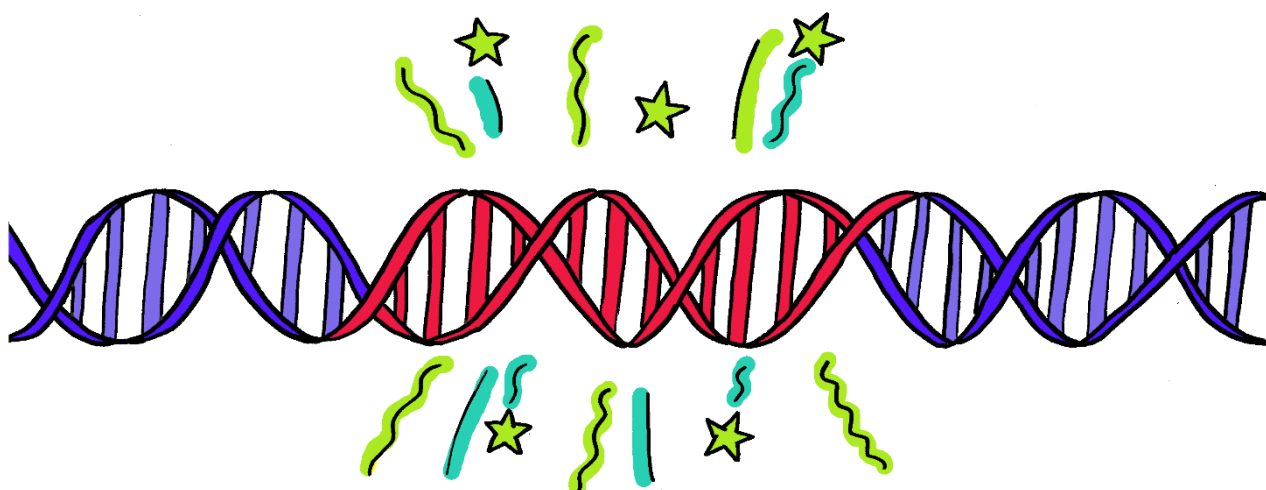


L'ADN aide à déterminer ta taille, la couleur de tes cheveux, et bien d'autres choses encore.

Mais l'ADN ne décide pas de tout.

Les événements qui arrivent dans ta vie ont aussi un effet sur toi.

Si tu écoutes beaucoup de musique, tu connaîtras peut-être plus de chansons. Si tu ne dors pas assez, tu auras peut-être moins d'énergie.

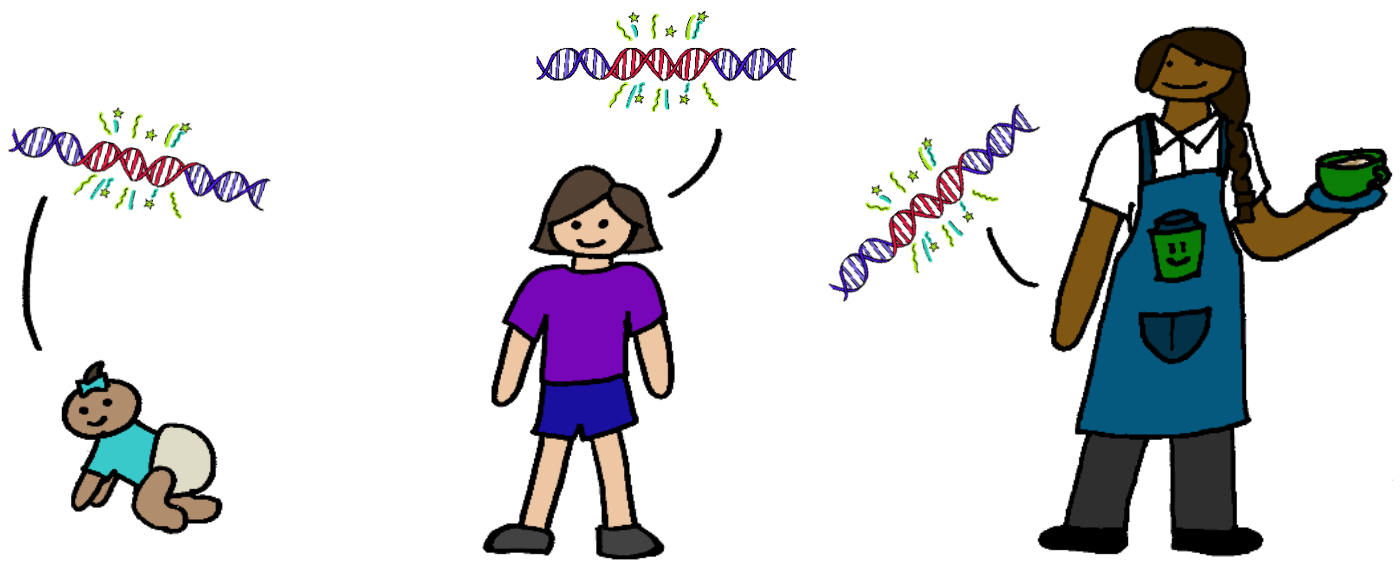


L'ADN est différent pour tout le monde: certaines personnes ont des bouts en plus, d'autres ont des bouts en moins.

Dans ton ADN, il y a un bout en plus, un tout petit morceau de ton ADN a une copie en plus, ce qui fait que tu as une copie de plus que la plupart des gens. C'est dans le 2^{ème} chapitre de ton « manuel d'instructions » : le **chromosome 2**.

Ton morceau d'ADN en plus s'appelle une **microduplication**. Micro veut dire un très petit morceau, et duplication veut dire une copie en plus.

Tu as aussi une autre copie du **chromosome 2** qui n'a pas été changée.



Il y a beaucoup d'autres enfants qui, comme toi, ont un bout du **chromosome 2** en plus. Ils vivent partout dans le monde.

Avec ou sans ce bout en plus, chaque personne est différente des autres.

Certaines personnes qui ont ce morceau d'ADN en plus ont plus de difficulté à faire certaines choses que les personnes qui ne l'ont pas, mais c'est différent pour tout le monde.



Certains enfants avec ce morceau en plus du **chromosome 2** mettent plus de temps à apprendre à lire et à parler.

Certains ont beaucoup d'énergie, ou trouvent ça dur de rester assis ou de dormir le soir.

Et pour d'autres, certains bruits, certaines émotions ou certains changements peuvent être trop forts ou les rendre inquiets.

Il est bon de savoir ce qui est différent dans ton chromosome, car maintenant, si tu rencontres des difficultés, ta famille, tes amis, tes aidants et tes enseignants pourront t'aider encore plus qu'avant.



N'oublie pas que nous sommes tous différents et que nous avons tous besoin d'aide parfois. Tu es très bien exactement comme tu es, car ta famille t'aime beaucoup simplement parce que tu es toi-même.

Informer Réseauter Soutenir



UNDERSTANDING GENES
& CHROMOSOMES

Groupe de soutien pour les maladies chromosomiques rares
The Stables, Station Road West, Oxted, Surrey, RH8 9EE, UK
Tel: +44(0)1883 723356
help@rarechromo.org | rarechromo.org

Rejoignez Unique pour trouver des liens, des informations, et du soutien pour toute la famille :

Devenir membre

Veuillez nous aider à vous aider!

Unique est une organisation à but non lucratif qui ne reçoit aucun financement public et qui dépend entièrement des dons et des subventions. Si vous le pouvez, merci de faire un don :

Faire un don sur notre site web

Les familles doivent consulter un clinicien qualifié pour toutes questions relatives au diagnostic génétique, à la prise en charge et à la santé.

Ce livret pour enfants a été compilé par Unique et Georges Langstroth, étudiant de premier cycle en Microbiologie et Immunologie à l'Université McGill et membre de McGill Rare, à partir d'un ouvrage original rédigé par le Dr Seonaid Beaumont, de Sheffield, au Royaume-Uni, sous licence Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License

Ce guide a été traduit par Camille Desnos, étudiante de premier cycle à McGill dans le programme de Biologie et membre de McGill Rare et révisé par Mariam Elsayed.

2026 Version 1 (AP)





unique

UNDERSTANDING GENES
& CHROMOSOMES

rarechromo.org