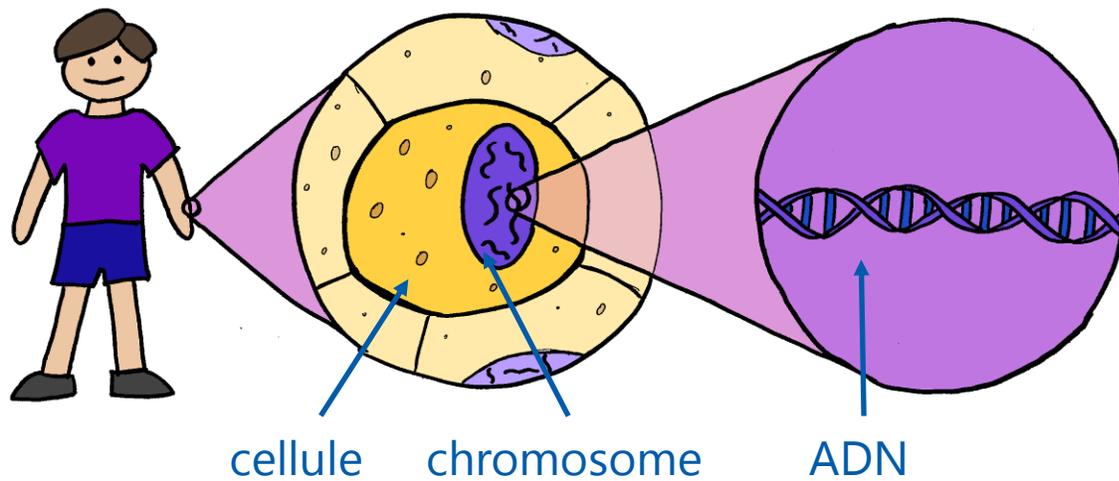


Mon Histoire De Chromosome

Un livre d'images pour
les microdélétions du
chromosome 16p11.2

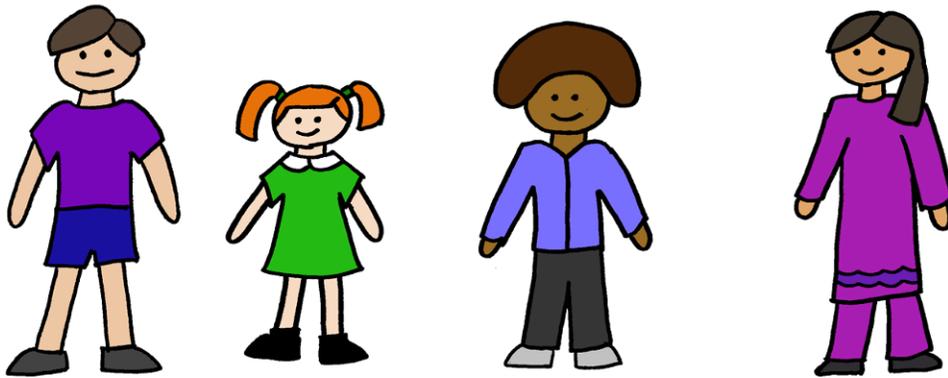


Ton corps est construit à partir de minuscules blocs de construction appelés **cellules**.

Presque toutes tes cellules contiennent de l'**ADN**, qui est rempli d'instructions sur comment te fabriquer.

Ces instructions sont assez longues et compliquées et sont alors divisées en différentes parties appelées **chromosomes**.

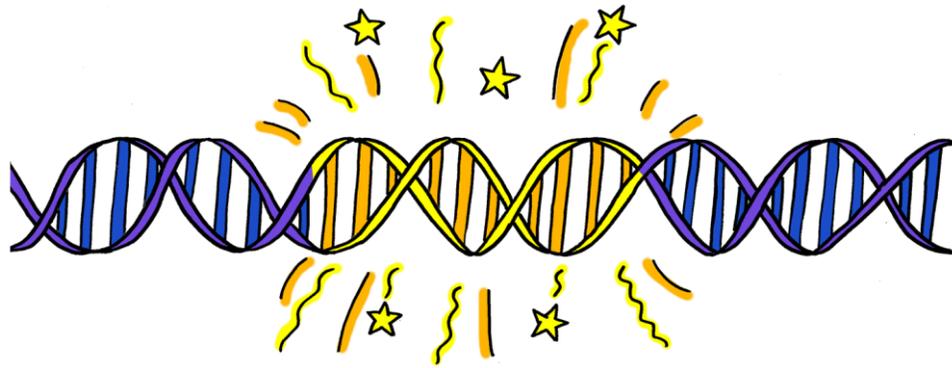
On peut imaginer que les instructions sont comme un grand livre et que chaque chromosome est un chapitre différent.



L'ADN aide à déterminer ta taille, la couleur de tes cheveux et beaucoup d'autres choses sur toi.

Mais l'ADN ne détermine pas tout.

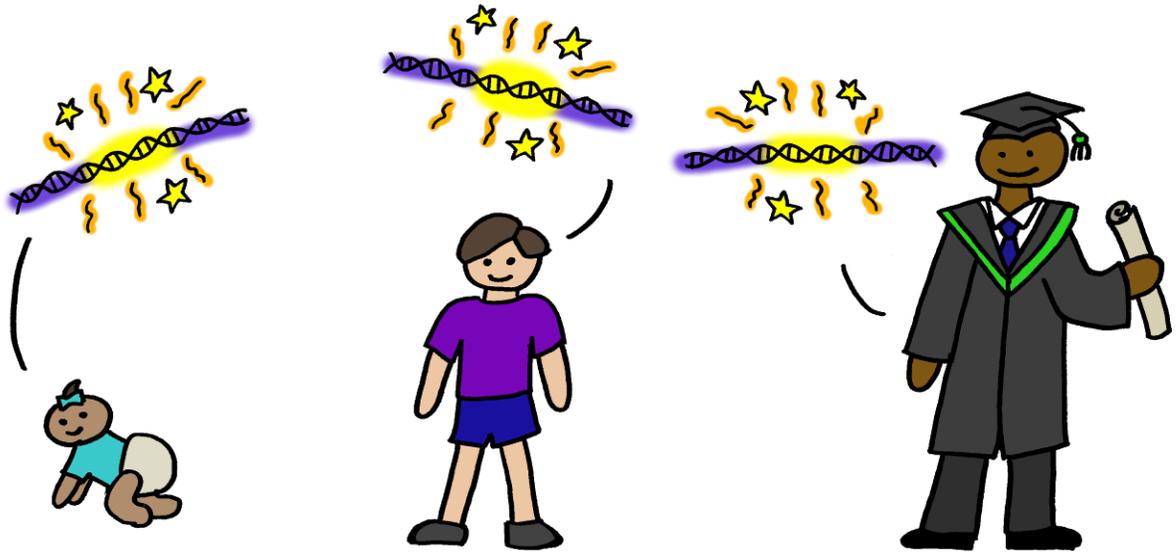
Les choses qui se produisent dans ta vie font également une différence, par exemple, si tu vis dans un endroit ensoleillé, tu pourrais avoir la peau plus foncée, ou si tu fais beaucoup d'art, tu pourrais devenir plus créatif.



L'ADN de chaque personne est différent : certaines personnes ont des morceaux qui manquent, d'autres ont des morceaux en plus, et d'autres encore ont des morceaux qui se sont déplacés à un autre endroit sur un chromosome.

À l'intérieur de **ton ADN**, il y a un morceau qui manque. Un petit morceau d'ADN a été perdu et tu as donc une copie de moins que la plupart des gens.

Ce morceau d'ADN se trouve généralement dans le seizième chapitre de ton "livre d'instructions" : **le chromosome 16**. Ton morceau d'ADN qui manque s'appelle une microdélétion. **Micro** signifie un tout petit morceau, et **délétion** signifie qu'il manque une copie.



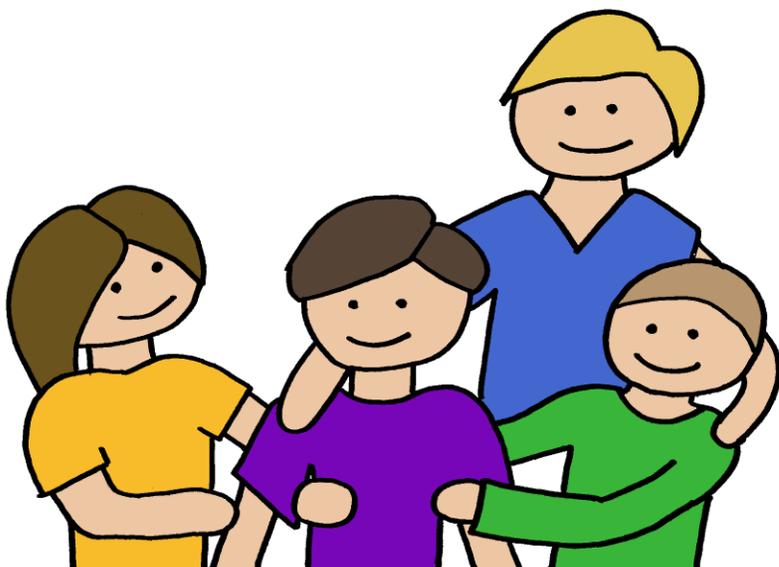
D'autres personnes ont également le morceau manquant du chromosome 16 comme toi. Tout comme les personnes qui n'ont pas ce morceau d'ADN qui manque, vous êtes tous différents les uns des autres. Certaines personnes ne savent même pas qu'elles ont une délétion.

Certaines personnes avec la partie manquante de l'ADN ont plus de difficultés à faire certaines choses que les personnes qui ne l'ont pas, mais ceci est différent pour chaque personne.



Certains enfants avec cette partie du chromosome 16 qui manque mettent un peu plus de temps à apprendre à parler et à marcher. Certains enfants ont besoin d'un peu plus d'aide à l'école pour comprendre les choses. Certains enfants peuvent prendre du poids plus facilement que d'autres. Certains enfants ont du mal à se concentrer, ont beaucoup d'énergie et se sentent parfois un peu fatigués !

Il est bon de savoir à propos de la partie d'ADN qu'il te manque, car maintenant, si tu as des difficultés à faire certaines choses, ta famille et tes professeurs pourront t'aider encore plus qu'avant.



N'oublie pas que nous sommes tous différents dans des différentes manières, et que nous avons tous besoin d'aide parfois. C'est bien que tu sois exactement comme tu es, car ta famille t'aime beaucoup tel que tu es.

Pour tout soutien et contacts avec d'autres familles concernées



Understanding Chromosome & Gene Disorders

Rare Chromosome Disorder Support Group

(Groupe de soutien pour les anomalies chromosomiques rares)

The Stables, Station Road West, Oxted, Surrey RH8 9EE, United Kingdom (Royaume-Uni)

Tel: +44(0)1883 723356

info@rarechromo.org | www.rarechromo.org

Rejoignez Unique pour être en relation avec d'autres familles, avoir de l'information et du soutien (en anglais).

Unique est une association à but non lucratif sans financement gouvernemental, existant seulement par les dons et allocations de bourses. Si vous souhaitez apporter votre soutien, même modeste, à nos travaux, vous pouvez déposer vos dons sur notre site Web à l'adresse suivante :

www.rarechromo.org/donate

Aidez-nous à vous aider !

Les familles doivent consulter un médecin pour toutes les questions relatives au diagnostic génétique, à la gestion et à la santé.

Ce livre d'image a été compilé par Unique (AP) sur la base d'un livre d'image du Dr Seonaid Beaumont, Sheffield, Royaume-Uni. Le texte et les images sont sous licence et protégés par Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License.



La traduction vers le français a été réalisée par Bertille Hurel, étudiant de quatrième année du secondaire au Collège Jean de Brébeuf, Montréal, QC, Canada.

2022 Version 1

Rare Chromosome Disorder Support Group
(Groupe de soutien des troubles chromosomiques rares)
Registered in England and Wales
(Enregistré en Angleterre et au Pays de Galles)

Charity Number 1110661
Numéro de Charité)
Company Number 5460413
Numéro d'entreprise)